

2026 学校体育研究同志会・教育課程研究学習会

in 栃木・那須烏山

ねこちゃん体操からはじまるマット・跳び箱運動

主催：学校体育研究同志会

「マット運動は何から教えればいいのか？」

「跳び箱を怖がる子どもをどうすればいいのか？」

「時間がなくてなかなかうまくならない…」

学校体育研究同志会は、これまで「科学的で系統的な指導」「子どもがわかってできる指導」「違いをのりこえて子ども同士が結びつく指導」を探求してきました。本講座は上記のような悩みに応える講座です。

講師はあの「ねこちゃん体操」で有名な山内基広氏です。氏の指導法は同志会の理論を発展させた、本当に目からうろこの連続です。同志会としても初めての栃木県での講座です。ぜひ多くの先生方を誘ってご参加ください。

■期日：2026年11月28日（土） 10時～16時

■会場：栃木県那須烏山市立荒川小学校

■講師：山内基広氏（元小学校教員、愛知淑徳大学非常勤講師）

■実技講座①マット運動 ねこちゃん体操を活かした前転・後転・側転まで

■実技講座②跳び箱運動 ねこちゃん体操を活かした台上前転・はね跳びまで

■理論講座器械運動のクロスカリキュラムの考え方

■資料代：1,000円 [学生半額] 当日、お支払いください。

■準備する物：昼食は各自で用意。運動着・運動靴を持参。

■申し込み先：（当日参加も可能です） <https://forms.gle/icFkVSBjTvdK6cwb6>

■アクセス：JR 宇都宮駅から宝積寺経由 JR 烏山線で大金駅下車徒歩3分

東北自動車道・宇都宮インターから約1時間



申し込み
サイト

