

大森のみかぐら

“大森のみかぐら”は、岩手県奥州市衣川地区で継承されている民俗芸能です。
衣川小学校大森分校の教育活動に取り入れられた神楽から始まりました。

～ 舞い舞わば 舞いこそ静かに 柔らかに
天とぶ鳥が 羽をのすよに ～

これは、舞の中で歌われる「神楽歌」の一節です。

からだを柔らかく使い、腰を落として沈み込み、また上へとふわりと浮き上がる
感じ。静かに柔らかに、天とぶ鳥が羽を広げるように舞う“大森のみかぐら”。

からだにとって自然で無理のない「からだづかい」で構成されています。
自分のからだに向かい合いながら、ゆっくりゆったりと舞ってみましょう。

初めての方も大歓迎です。一緒に、気持ちよくからだを動かしてみませんか？

《日時》 2026年 3月8日(日)

13:30~16:00

《場所》 真亀公民館ホール

(広島市安佐北区真亀1丁目3-27)

《参加費》 500円(会員は無料)

※持ち物 飲み物、タオル

足袋・扇(1本)をお持ちの方はご持参ください。

※お問い合わせは下記まで。

府中なかよし保育園 乾 亜希 inuiaki1210@gmail.com

< 3月例会運営担当: 新田・種村・久保西・後藤 >



4月例会のお知らせ 2025年度民舞実践報告会(AM)・黒川さんさ踊り(P
M)

《日時》 4月26日(日) 9:30~15:00 府中なかよし保育園

《内容》 午前9:30~12:00 2025年度民舞実践報告会

民舞実践報告…なかよし保育園(エイサー)・高陽なかよし保育園(エイサー)

口田なかよし保育園(今別荒馬)・府中なかよし保育園(アイヌの踊り)

午後13:00~15:00 黒川さんさ踊り(岩手県の民俗芸能)