

創作ダンス ワークショップ ー表現を生みだすからだを育てるー

限定
15名

講師

創作ダンスの授業では、「自由に踊って！」といわれてもどのように踊ればいいのか分からない」という声をよく耳にします。

型にはまらず生き生きと踊るからだは、どのようにして育まれるのでしょうか？

作品づくりや発表というアウトプットが中心だったこれまでのダンス教育に、動きを生みだし踊るからだを育むインプットの学びを位置づけることを試みます。豊かで奥深いからだの世界、動きの世界を漂いながらダンス表現に必要な自身の能力を獲得する経験を共有しましょう！

里見まり子さん

- ・宮城教育大学名誉教授
- ・即興舞踊家

ドイツでダンス教育の理論と実践を学ぶ。1986～2016年宮城教育大学に勤務。人が五感のアンテナを伸ばし自身と向き合い、他者、物、自然とつながりながら、からだと心を開放していく表現教育の実践を探求している。



日時

2025年4月26日（土） 13：30～16：30

場所

アトリエみつしま TEL 075-406-7093
（京都府京都市北区紫野下門前町44）

参加費

1000円

備考

動きやすい服装、
上履きをご用意ください。

お申込みはこちら→

