

服装
自由

10月例会のお知らせ

「側転」の指導法と 教科内容の具体化

10.20 (日)
12:30-16:00

場所

明星学園小学校
三鷹市井の頭5-7-7

問い合わせ先

久保 州 | 080-5228-0515 |
kk.shu9@gmail.com



提案 成島 仁さん

今年度、東京支部では「器械運動」に焦点化して研究を進めていきます。今回はその第一弾として、埼玉支部の成島さんをお招きして、「側転」の指導法についてご提案いただきます。

側転は、同志会では「基礎技」として位置づけられています。その側転の指導法を実技を通して学びながら、同時に「マット運動では、何を教えなければならないのか」を考えていきたいと思えます。

オンライン
アドレス

ミーティング ID: 796 898 0564
パスコード: Doshitokyo

<https://us02web.zoom.us/j/7968980564?pwd=bkF3VXIkeFBPNGJMcUJLM2pqWmV3dz09>

公式LINE、Instagram、随時更新中！
詳しい情報はこちらから→



対面での参加を基本としますが、オンラインも開きます。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください！

器械運動の指導法を通して 体育で何を教えるかを考えませんか？

今年度、東京支部では「器械運動」を中心に研究を深めていきます。11月には鉄棒、1月には跳び箱の指導法を実技を通して学びながら、器械運動を子どもたちが学ぶ意味や価値を一緒に考えましょう。

今後のスケジュール（案）

日時	場所	内容
10月20日（日）	明星学園	マット運動：側転
11月17日（日）	未定	鉄棒運動：スイングを含む足かけ回転
1月5日（日）	明星学園	跳び箱運動：横とびこし
2月2日	未定	ねこちゃん体操①
2月24日	明星学園	ねこちゃん体操②