

# 学校体育研究同志会 関東ブロック研究集会 IN 山梨のお知らせ

日時：2024年2月23日（金） 12:00 ～ 16:00

場所：市川三郷町立市川小学校グラウンド（雨天時：体育館）

〒409-3601 山梨県市川三郷町市川大門5744

提案者：久保 健（学校体育研究同志会宮城支部） どなたでも参加できます！

## 陸上運動実技研究会 『陸上運動のたのしい世界に触れよう！』

今回の関東ブロック研究集会では陸上運動を取り上げます。講師および実技提案者は、陸上分科会研究員の久保健先生（宮城支部）です。

子どもたちは、「走る・越える・跳ぶ・投げる」という運動あそびが大好きです。でも、いつも競争させられていたら子どもたちの中に固定的な能力観が刷り込まれていってしまいます。みんなの背中を追いかけている子どもは陸上運動を嫌いになってしまいます。

学校体育研究同志会の陸上運動研究は、多様な動きの中で子どもがおもしろがりながら走運動に夢中になっていき、あてっこ走やリズム走へと発展していきます。だれもが1番を狙えたり、少しずつリズムと歩幅が安定してくる自分に気づいたり、何より豊かな競争観を広げていく教材です。さらに、リズム走から走り幅跳びや走り高跳びに導く指導も学びます。

実技を通して、まずは私たち教師が固定的な競争観から飛び出しましょう。それぞれの体力・年齢に応じた実技で大丈夫です。一緒に陸上運動のたのしい世界に浸ってみましょう。

### 主な予定実技内容

- ① あてっこペース走
- ② ぐねぐね走
- ③ 4歩リズム走
- ④ リズム走から走り幅跳びへ  
（雨天：リズム走から走り高跳びへ）

【参加費】 500円

【申し込み方法】 右のQRコードを読み込み、申し込みフォームに必要事項を記入し送信してください。

QRコードを読み込めない方は下記問い合わせ先まで。



※昼食を終えてお越しください。体育館履きをご用意ください。

\*\*\*\*\*

【問い合わせ先】 学校体育研究同志会 山梨支部

（事務局）一瀬栄政 [doshikaiyamanashi@yahoo.co.jp](mailto:doshikaiyamanashi@yahoo.co.jp) 090-5405-6979

\*\*\*\*\*