



【表紙の写真】  
ナゴヤドームで行われた6時間リ  
レーマラソンに参加したランニ  
ングチームのみなさん

# たのしい 体育・スポーツ

2015年12月号 通巻第297号

## CONTENTS

今月の授業：小学校でネット型球技（ホールディングバレーボール）をやってみよう  
—鉄攻防の相互発展的な指導系統の確立をめざして— 玉腰和典・久我アレキサンデル

### 特集 ランニングブームと体育実践

【かぜ】ランニング文化発展のために 成瀬 徹	7
【論考】	
文化としてのランニングライフ 長尾庸人	8
昨今のマラソン・ランニングブームを背景とした長距離実践の構想案 狭間俊吾	12
【市民ランナーとして「走る」】	
「楽しく走る」を求めて 八代吉正	16
「不得意、でも好きになれる」 佐藤 真	18
【実践のひろば】	
日常生活での有酸素運動の習慣化をめざす実践「ペースランニング」 長坂祐哉	20
長距離走でも「あてっこペース走」を 野村紀子	24
【ランニング指導必携アイテム紹介】	
用具で授業環境をつくる 寒田丈太郎	28

### 連載

時代を拓く実践をたどる：教育課程試案づくりと体育実践 —小山吉明氏の実践から学ぶ— 森重友隆	30
障害児教育の現場より：みんなで「シャボン玉」をしよう！ 竹川幸介	34
—ゆっくり・じっくり集中できる道具操作を通して集団づくりを—	
私たちの授業研究：1年生でも集団音楽マット —ねこちゃん体操の動きから— 松元若菜	36
私と子どもたち：表現の授業を通じて… 耳塚睦美	38
図書紹介：手島史子／牧野共明	39
紀恵のスポーツアングル：安全—いのちを大切にすること— 山本紀恵	39
読者の声：近藤雄一郎／高橋敏彦	40
東西南北：星野 実	41
編集後記・次号予告	42