



【表紙の写真】
ナゴヤドームで行われた6時間リ
レーマラソンに参加したランニン
グチームのみなさん

たのしい 体育・スポーツ

2015年12月号 通巻第297号

CONTENTS

今月の授業：小学校でネット型球技（ホールディングバレーボール）をやってみよう
—鉄攻防の相互発展的な指導系統の確立をめざして— 玉腰和典・久我アレキサンデル

特集 ランニングブームと体育実践

【かぜ】ランニング文化発展のために 成瀬 徹	7
【論考】	
文化としてのランニングライフ 長尾庸人	8
昨今のマラソン・ランニングブームを背景とした長距離実践の構想案 狭間俊吾	12
【市民ランナーとして「走る」】	
「楽しく走る」を求めて 八代吉正	16
「不得意、でも好きになれる」 佐藤 真	18
【実践のひろば】	
日常生活での有酸素運動の習慣化をめざす実践「ペースランニング」 長坂祐哉	20
長距離走でも「あてっこペース走」を 野村紀子	24
【ランニング指導必携アイテム紹介】	
用具で授業環境をつくる 寒田丈太郎	28

連載

時代を拓く実践をたどる：教育課程試案づくりと体育実践 —小山吉明氏の実践から学ぶ— 森重友隆	30
障害児教育の現場より：みんなで「シャボン玉」をしよう！ 竹川幸介	34
—ゆっくり・じっくり集中できる道具操作を通して集団づくりを—	
私たちの授業研究：1年生でも集団音楽マット —ねこちゃん体操の動きから— 松元若菜	36
私と子どもたち：表現の授業を通じて… 耳塚睦美	38
図書紹介：手島史子／牧野共明	39
紀恵のスポーツアングル：安全—いのちを大切にすること— 山本紀恵	39
読者の声：近藤雄一郎／高橋敏彦	40
東西南北：星野 実	41
編集後記・次号予告	42