

『これが器械運動の基礎技だ』

「器械運動でしなやかな体と心を育てよう」

～みんなでみんながうまくなる器械運動の授業をめざして～

講師 山内基広氏(愛知淑徳大学「ねこちゃん体操」発案者)

日時: 2019/1/13(日) 9:00 受付 9:15 開始 15:45 終了

費用: 500円(会員・未会員問わず)

場所: 明星小学校(東京:吉祥寺)

ねこちゃん体操からマット、鉄棒、跳び箱それぞれにつながる技の流れを、映像と実技を通して学びます。

今回は、特にマット、鉄棒、跳び箱の<基礎技>を取り上げ、それらの技がなぜ基礎技なのか、そして基礎技がその後どのように発展させられるか、ということについて提案します。

午前は山内氏のこれまでの指導場面を映像を通して、同志会の先行研究を受けてどのように研究を進めてきたかについて語ってまいります。午後は実技を行いその成果を参加者とともに確かめていきます。

これらの学びを通して「子どもたちがお互いをよく見合って」「どうやったらうまくいくかを考え」「互いにその考えを通い合わせ」「練習を重ねていき」「より豊かな表現をめざす」…そんな授業を作りだしていける場にしたいと考えます。

午前 ホール

9:15～10:30 「ねこちゃん体操と器械運動の基本技」(映像と解説)

10:45～11:30 ねこちゃん体操(実技提案)

11:30～12:30 休憩

午後 体育館

12:30～15:00 器械運動の基本技(実技提案)

15:00～15:30 まとめと感想

※ 実技を行いますので、運動のできる服装と上履きの用意をお願いします。※ 昼食は各自ご用意ください。

問合せ先: 成島 仁 (埼玉支部研究局)049(234)6764, nari-jin525@ezweb.ne.jp;