

## 子ども達が自信を持って「豊かな表現」を追求するマット運動

～「ねこちゃん体操」で動ける体づくりをしながら、  
マット運動の連続技づくりをどのように進めたらよいかを提案します～

講師 山内 基広（所沢市立中央小学校教諭）

### ねこちゃん体操

山内先生が子ども達と器械運動を実践する中で、技ができるようになるためのポイント（体の使い方）を、子ども達と共に一連の体操としてまとめたのが「ねこちゃん体操」。今、全国的に注目されています。

### マット運動は連続技づくりが命

同志会では、マット運動を「身体による空間表現」としてとらえ、ホップ側転を中核にした豊かな連続技づくりを授業の中で追求しています。お話マット、歌声マット、音楽マットなどの実践は子ども達を引きつけます。

1 期日 11月13日（土）～14日（日）

2 会場 宿舎（13日） 須坂温泉古城荘（026-245-1460）  
長野県須坂市大谷町5414番地  
実技を含む研修（14日） 須坂市立常盤中学校 武道場（又は体育館）  
長野県須坂市口滝61番地

3 日程

11月13日（土）		11月14日（日）	
会場（宿舎）	須坂温泉古城荘	会場	須坂市立常盤中学校 武道場
17:00～	受付	8:40～	受付
18:00～	夕食	9:00～	実技を含む研修
19:00～	学習会	11:45	終了
21:00～	交流会	12:00	解散

2日目の実技研修のみの参加も可。地元の先生方の参加も大歓迎です。

4 参加費 ◆宿泊参加者・・・10000円  
※長野県職員の方は元気回復事業利用補助券が使えます  
◆研修のみの参加者・・・5000円

5 持ち物・服装  
・運動のできる支度  
・体育館シューズをお持ち下さい。

6 参加申込み方法  
◆県外の会員・・・各県支部の代表者が集約して下記へ連絡してください。  
◆県内の会員、会員外・・・下記へ直接連絡してください。

申込先・・・小山吉明（常盤中学校） 自宅 026-296-2076（FAX可）  
携帯 090-8773-8220

申込み〆切り・・・10月30日（土）・・・宿泊の場合は厳守してください。  
※実技研修のみの申込みは当日でも結構ですが、人数を把握したいのでできるだけ早めにお知らせください。

会場へのアクセスは裏面でご確認ください。

## 須坂市内の道は放射線状になっていてとても分かりにくいです。

須坂長野東ICを降りて、信号を右折。まずは長野電鉄須坂駅を目指してください。  
須坂駅からは以下の地図に従っておいでください。  
分からなくなったら地元の方に聞くのが一番です。

